



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Panse, Jens

□□: USV Erfurt  
 □□: 460

□□: 20.00 km  
 20km Strecke

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:37:36

□□: 12.30 km/h  
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 528)

□□□□□/□: 108 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 8(of 45)

□□□□□□□: 1:17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	50:15	5:01	8	10:24	114	14:44	10.00	50:15	5:01	8	10:24	114	14:44
□□□ □□	10.00	47:21	4:44	7	9:17	109	13:29	20.00	1:37:36	4:52	8	19:41	108	28:13