



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

**Bendowski, Thorsten**

□□: 50Hertz

□□: 304

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:36:48

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 528)

□□□□□/□: 100 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 26(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08	10.00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08
□□□ □□	10.00	48:09	4:48	32	12:02	127	14:17	20.00	1:36:48	4:50	26	23:34	100	27:25