



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Kirsch, Andreas

□□: Kenias letzte Reserv

□□: 203

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:37:36

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 528)

□□□□□/□: 108 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 11(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	50:17	5:01	15	8:55	115	14:46	10.00	50:17	5:01	15	8:55	115	14:46
□□□ □□	10.00	47:19	4:43	11	7:44	108	13:27	20.00	1:37:36	4:52	11	16:39	108	28:13