



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Nix, Marco

□□: 50Hertz

□□: 280

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:26

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 528)

□□□□□/□: 122 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 14(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	49:00	4:54	11	7:38	90	13:29	10.00	49:00	4:54	11	7:38	90	13:29
□□□ □□	10.00	49:26	4:56	18	9:51	152	15:34	20.00	1:38:26	4:55	14	17:29	122	29:03