



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Seifarth, Jan

□□: LauffeuerFröttstädt

□□: 295

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:54

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 528)

□□□□□/□: 114 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 25(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	51:02	5:06	24	10:24	137	15:31	10.00	51:02	5:06	24	10:24	137	15:31
□□□ □□	10.00	46:52	4:41	23	7:46	100	13:00	20.00	1:37:54	4:53	25	18:10	114	28:31