



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Sander, Manuel

□□: ACB

□□: 434

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:38:49

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 528)

□□□□□/□: 125 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 10(of 45)

□□□□□□□: 1:17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	51:00	5:05	12	11:09	135	15:29	10.00	51:00	5:05	12	11:09	135	15:29
□□□ □□	10.00	47:49	4:46	9	9:45	117	13:57	20.00	1:38:49	4:56	10	20:54	125	29:26