



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heine, Natascha

□□□: 1:38:41

□□: 449

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 129 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 5 (of 138)

□□□□□□: 1:23:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 30)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□    |
|--------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
|        | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □     |
| □□ 1   | 10.00 | 52:14 | 5:13   | 3  | 0:43 | 12 | 8:55 | 10.00 | 52:14   | 5:13   | 3  | 0:43 | 12 | 8:55  |
| □□□ □□ | 10.00 | 46:27 | 4:38   | 1  | -    | 4  | 6:17 | 20.00 | 1:38:41 | 4:56   | 1  | -    | 5  | 15:12 |