



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Ernst, Marcel

□□: Sonntagsläufer

□□: 479

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:38

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 528)

□□□□□/□: 110 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 27(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	50:12	5:01	28	13:05	112	14:41	10.00	50:12	5:01	28	13:05	112	14:41
□□□ □□	10.00	47:26	4:44	28	11:19	110	13:34	20.00	1:37:38	4:52	27	24:24	110	28:15