



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Rauchmaul, Rainer

□□: WSV Scheibe Alsbach

□□: 307

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:39:33

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 528)

□□□□□/□: 132 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 19(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	51:32	5:09	22	15:07	147	16:01	10.00	51:32	5:09	22	15:07	147	16:01
□□□ □□	10.00	48:01	4:48	16	13:45	120	14:09	20.00	1:39:33	4:58	19	28:52	132	30:10