



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Neubauer, Ralf

□□: RakeNiNa's

□□: 581

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:38:49

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 528)

□□□□□/□: 125 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 16(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	50:55	5:05	19	14:30	131	15:24	10.00	50:55	5:05	19	14:30	131	15:24
□□□ □□	10.00	47:54	4:47	15	13:38	118	14:02	20.00	1:38:49	4:56	16	28:08	125	29:26