



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Simon, Holger

□□□: 1:40:23

□□: 206

□□: 11.95 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 147 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 140 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 33(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	50:59	5:05	34	13:52	133	15:28	10.00	50:59	5:05	34	13:52	133	15:28
□□□ □□	10.00	49:24	4:56	35	13:17	149	15:32	20.00	1:40:23	5:01	33	27:09	140	31:00