



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Manz, Stefan

□□: Kommando Krampfader

□□: 35

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:16

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 528)

□□□□□/□: 106 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 24(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	52:22	5:14	29	11:44	167	16:51	10.00	52:22	5:14	29	11:44	167	16:51
□□□ □□	10.00	44:54	4:29	11	5:48	66	11:02	20.00	1:37:16	4:51	24	17:32	106	27:53