



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Zirk, Marco

□□: FC Brennholzverleih

□□: 249

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:33:55

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 528)

□□□□□/□: 76 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 22(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	48:12	4:49	22	11:05	74	12:41	10.00	48:12	4:49	22	11:05	74	12:41
□□□ □□	10.00	45:43	4:34	23	9:36	76	11:51	20.00	1:33:55	4:41	22	20:41	76	24:32