



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Scheumann, Lars

□□: Zella Mehlis

□□: 550

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:41:12

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 528)

□□□□□/□: 152 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 36(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	52:52	5:17	39	15:45	181	17:21	10.00	52:52	5:17	39	15:45	181	17:21
□□□ □□	10.00	48:20	4:50	33	12:13	131	14:28	20.00	1:41:12	5:03	36	27:58	152	31:49