



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Volkmar, Michael

□□□: 1:39:33

□□: 505

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 140 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 132 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 27)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	51:52	5:11	10	5:52	159	16:21	10.00	51:52	5:11	10	5:52	159	16:21
□□□ □□	10.00	47:41	4:46	6	3:27	113	13:49	20.00	1:39:33	4:58	6	9:19	132	30:10