

## 27. Rennsteig Herbstlauf Masserberg / 01.10.2017



Schmidt, Rico □□□: 1:39:09

□□: 12.10 km/h □□: 354 □□□□: 4:58 min/km

\_\_\_\_\_: 134 (of 528) □□: 20.00 km \_\_\_\_/\_: 129 (of 390) 20km Strecke [][][]: 1:09:23

□□□□: 32(of 60) \_\_\_\_: 1:13:14 Senioren M30 (30-34 Jahre)

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
1	10.00	51:06	5:06	35	13:59	140	15:35	10.00	51:06	5:06	35	13:59	140	15:35
	10.00	48:03	4:48	30	11:56	122	14:11	20.00	1:39:09	4:57	32	25:55	129	29:46