



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Anschütz, Reinhard

□□: FSV 1950 Gotha e.V.

□□: 383

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:39:48

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 528)

□□□□□/□: 135 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 7(of 27)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 10.00    | 50:51    | 5:05         | 6       | 4:51    | 128     | 15:20   | 10.00 | 50:51     | 5:05          | 6       | 4:51    | 128     | 15:20   |
| □□□ □□ | 10.00    | 48:57    | 4:53         | 7       | 4:43    | 141     | 15:05   | 20.00 | 1:39:48   | 4:59          | 7       | 9:34    | 135     | 30:25   |