



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Stephan, Günter

□□□: 1:40:30

□□: 396

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 152 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 143 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 8(of 27)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	51:07	5:06	7	5:07	141	15:36	10.00	51:07	5:06	7	5:07	141	15:36
□□□ □□	10.00	49:23	4:56	8	5:09	148	15:31	20.00	1:40:30	5:01	8	10:16	143	31:07