



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Hecker, Thomas

□□□: 1:44:18

□□: 429

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 204 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 189 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 38(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	54:32	5:27	46	17:25	211	19:01	10.00	54:32	5:27	46	17:25	211	19:01
□□□ □□	10.00	49:46	4:58	36	13:39	161	15:54	20.00	1:44:18	5:12	38	31:04	189	34:55