



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Staab, Alexander

□□: SV Tricity Darmstadt

□□: 422

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:13

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 528)

□□□□□/□: 179 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 24(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	54:59	5:29	33	18:34	220	19:28	10.00	54:59	5:29	33	18:34	220	19:28
□□□ □□	10.00	48:14	4:49	18	13:58	129	14:22	20.00	1:43:13	5:09	24	32:32	179	33:50