

27. Rennsteig Herbstlauf 27. Kermsteig no. 22. Masserberg / 01.10.2017



Bode, Hannes

□□: LA-Sonneberg

□□: 211

□□: 20.00 km 20km Strecke

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:41:37

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

_____: 166 (of 528)

________: 156 (of 390)

[][][]: 1:09:23

____: 2(of 5)

____: 1:41:09

| | km | | min/km | - | - | | | km | | min/km | - | - | | |
|---|-------|-------|--------|---|------|-----|-------|-------|---------|--------|---|------|-----|-------|
| 1 | 10.00 | 51:42 | 5:10 | 1 | - | 154 | 16:11 | 10.00 | 51:42 | 5:10 | 1 | - | 154 | 16:11 |
| | 10.00 | 49:55 | 4:59 | 2 | 1:40 | 167 | 16:03 | 20.00 | 1:41:37 | 5:04 | 2 | 0:28 | 156 | 32:14 |