



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Arnold, Oliver

□□□: 1:44:19

□□: 335

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 205 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 190 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 39(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	52:53	5:17	40	15:46	183	17:22	10.00	52:53	5:17	40	15:46	183	17:22
□□□ □□	10.00	51:26	5:08	39	15:19	196	17:34	20.00	1:44:19	5:12	39	31:05	190	34:56