



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Arnold, Oliver

□□: 335

□□: 20.00 km
 20km Strecke

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:44:19

□□: 11.50 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 528)

□□□□□/□: 190 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 39(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	52:53	5:17	40	15:46	183	17:22	10.00	52:53	5:17	40	15:46	183	17:22
□□□ □□	10.00	51:26	5:08	39	15:19	196	17:34	20.00	1:44:19	5:12	39	31:05	190	34:56