



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lauterbach, Helge

□□: Skisportverein Erfurt 02

□□: 529

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:43:13

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 528)

□□□□□/□: 179 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 23(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	52:32	5:15	23	11:10	171	17:01	10.00	52:32	5:15	23	11:10	171	17:01
□□□ □□	10.00	50:41	5:04	24	11:06	185	16:49	20.00	1:43:13	5:09	23	22:16	179	33:50