



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Quick, Henrich

□□: 50Hertz

□□: 284

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:54

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 528)

□□□□□/□: 196 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 28(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	53:24	5:20	28	16:59	191	17:53	10.00	53:24	5:20	28	16:59	191	17:53
□□□ □□	10.00	51:30	5:09	27	17:14	199	17:38	20.00	1:44:54	5:14	28	34:13	196	35:31