



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

**Sauerteig, Jens**

□□: SV Bergdorf Höhn

□□: 70

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:45:21

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 528)

□□□□□/□: 197 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 29(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	50:02	5:00	16	13:37	111	14:31	10.00	50:02	5:00	16	13:37	111	14:31
□□□ □□	10.00	55:19	5:31	40	21:03	262	21:27	20.00	1:45:21	5:16	29	34:40	197	35:58