



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Sauerteig, Jens

□□: SV Bergdorf Höhn

□□: 70

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:45:21

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 528)

□□□□□/□: 197 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 29(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.00 | 50:02 | 5:00 | 16 | 13:37 | 111 | 14:31 | 10.00 | 50:02 | 5:00 | 16 | 13:37 | 111 | 14:31 |
| □□□ □□ | 10.00 | 55:19 | 5:31 | 40 | 21:03 | 262 | 21:27 | 20.00 | 1:45:21 | 5:16 | 29 | 34:40 | 197 | 35:58 |