



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Gütschow, Arne

□□: Genussläufer

□□: 228

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:25

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 528)

□□□□□/□: 121 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 13(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	49:24	4:56	12	8:02	99	13:53	10.00	49:24	4:56	12	8:02	99	13:53
□□□ □□	10.00	49:01	4:54	15	9:26	142	15:09	20.00	1:38:25	4:55	13	17:28	121	29:02