



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Steinbach, Maik

□□: Grabfeld-Runners
 □□: 510

□□: 20.00 km
 20km Strecke

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:42:50

□□: 11.67 km/h
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 528)

□□□□□/□: 175 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 21(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	52:51	5:17	24	11:29	180	17:20	10.00	52:51	5:17	24	11:29	180	17:20
□□□ □□	10.00	49:59	4:59	20	10:24	169	16:07	20.00	1:42:50	5:08	21	21:53	175	33:27