



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Cwikla, Sebastian

□□: DHfK

□□: 150

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:43:16

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 528)

□□□□□/□: 183 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 35(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	54:46	5:28	40	14:08	216	19:15	10.00	54:46	5:28	40	14:08	216	19:15
□□□ □□	10.00	48:30	4:50	30	9:24	134	14:38	20.00	1:43:16	5:09	35	23:32	183	33:53