



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Recknagel, Michael

□□: Eintracht Altersbach

□□: 3

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:46:05

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 528)

□□□□□/□: 199 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 27(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	55:55	5:35	29	14:33	235	20:24	10.00	55:55	5:35	29	14:33	235	20:24
□□□ □□	10.00	50:10	5:00	22	10:35	174	16:18	20.00	1:46:05	5:18	27	25:08	199	36:42