



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Sinn, Jan

□□: Gesundheitszentrum

□□: 117

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:44:42

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 528)

□□□□□/□: 194 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 41(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	49:22	4:56	26	12:15	98	13:51	10.00	49:22	4:56	26	12:15	98	13:51
□□□ □□	10.00	55:20	5:31	50	19:13	263	21:28	20.00	1:44:42	5:14	41	31:28	194	35:19