



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Sinn, Jan

□□: Gesundheitszentrum  
 □□: 117

□□: 20.00 km  
 20km Strecke

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:44:42

□□: 11.46 km/h  
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 528)

□□□□□/□: 194 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 41(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	49:22	4:56	26	12:15	98	13:51	10.00	49:22	4:56	26	12:15	98	13:51
□□□ □□	10.00	55:20	5:31	50	19:13	263	21:28	20.00	1:44:42	5:14	41	31:28	194	35:19