



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Trautmann, Jürgen

□□□: 1:46:54

□□: 350

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 229 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 207 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 31(of 65)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	55:04	5:30	35	18:39	222	19:33	10.00	55:04	5:30	35	18:39	222	19:33
□□□ □□	10.00	51:50	5:11	29	17:34	207	17:58	20.00	1:46:54	5:20	31	36:13	207	37:31