



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Wolff, Nadja

□□□: 1:44:30

□□: 184

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 208 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 16 (of 138)

□□□□□□: 1:23:29

□□□□:

□□□□□: 4(of 30)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	52:57	5:17	4	1:26	15	9:38	10.00	52:57	5:17	4	1:26	15	9:38
□□□ □□	10.00	51:33	5:09	4	5:06	19	11:23	20.00	1:44:30	5:13	4	5:49	16	21:01