



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Wolff, Nadja

□□: 184

□□: 20.00 km  
 20km Strecke

□□□□:  
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:44:30

□□: 11.48 km/h  
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 528)

□□□□□/□: 16 (of 138)

□□□□□□: 1:23:29

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	52:57	5:17	4	1:26	15	9:38	10.00	52:57	5:17	4	1:26	15	9:38
□□□ □□	10.00	51:33	5:09	4	5:06	19	11:23	20.00	1:44:30	5:13	4	5:49	16	21:01