



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Guder, Steffen

□□: GutsMuths RSLV

□□: 227

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:48:25

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 528)

□□□□□/□: 226 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 13(of 27)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	57:22	5:44	16	11:22	270	21:51	10.00	57:22	5:44	16	11:22	270	21:51
□□□ □□	10.00	51:03	5:06	12	6:49	191	17:11	20.00	1:48:25	5:25	13	18:11	226	39:02