



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Hellmuthhäuser, Thomas

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 522

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:48:03

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 528)

□□□□□/□: 222 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 23(of 45)

□□□□□□□: 1:17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	56:35	5:39	25	16:44	249	21:04	10.00	56:35	5:39	25	16:44	249	21:04
□□□ □□	10.00	51:28	5:08	21	13:24	197	17:36	20.00	1:48:03	5:24	23	30:08	222	38:40