



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Scheid, Joachim

□□: kleinsportschule.de

□□: 144

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:48:48

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 528)

□□□□□/□: 231 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 35(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	56:18	5:37	40	19:53	246	20:47	10.00	56:18	5:37	40	19:53	246	20:47
□□□ □□	10.00	52:30	5:15	31	18:14	214	18:38	20.00	1:48:48	5:26	35	38:07	231	39:25