



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Dömning, Olaf

□□: SV Werra 07 HBN

□□: 440

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:39

□□: 15.07 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 528)

□□□□□/□: 12 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 3(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	40:22	4:02	2	3:57	10	4:51	10.00	40:22	4:02	2	3:57	10	4:51
□□□ □□	10.00	39:17	3:55	3	5:01	17	5:25	20.00	1:19:39	3:58	3	8:58	12	10:16