



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Glaß, Alexander

□□: SSV Alex

□□: 18

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:05

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 528)

□□□□□/□: 187 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 27(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	53:43	5:22	29	17:18	200	18:12	10.00	53:43	5:22	29	17:18	200	18:12
□□□ □□	10.00	50:22	5:02	23	16:06	180	16:30	20.00	1:44:05	5:12	27	33:24	187	34:42