27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Weidemann, Kai

□□: 5

□□: 20.00 km
20km Strecke

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:12

□□: 10.89 km/h
□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 528)
□□□□□/□: 238 (of 390)
□□□□□□: 1:09:23
□□□□□: 49(of 71)
□□□□□□□: 1:19:44

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	55:20	5:31	43	14:42	225	19:49	10.00	55:20	5:31	43	14:42	225	19:49
□□□ □□	10.00	54:52	5:29	52	15:46	255	21:00	20.00	1:50:12	5:30	49	30:28	238	40:49