



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Becher, Martin

□□: SV Rennsteig Ernstthal

□□: 587

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:33

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 278 (of 528)

□□□□□/□: 242 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 50(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	53:57	5:23	45	16:50	203	18:26	10.00	53:57	5:23	45	16:50	203	18:26
□□□ □□	10.00	56:36	5:39	53	20:29	282	22:44	20.00	1:50:33	5:31	50	37:19	242	41:10