



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Christ, Rolf

□□: Kurort Hartha

□□: 23

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:50:16

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 528)

□□□□□/□: 239 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:41:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	56:53	5:41	4	4:26	256	21:22	10.00	56:53	5:41	4	4:26	256	21:22
□□□ □□	10.00	53:23	5:20	3	5:01	229	19:31	20.00	1:50:16	5:30	3	9:06	239	40:53