



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Pletat, Michael

□□□: 1:52:15

□□: 140

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 299 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 257 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 27(of 45)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	56:46	5:40	28	16:55	254	21:15	10.00	56:46	5:40	28	16:55	254	21:15
□□□ □□	10.00	55:29	5:32	29	17:25	264	21:37	20.00	1:52:15	5:36	27	34:20	257	42:52