



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Trapp, Sascha

□□: Cool Running

□□: 207

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:47:53

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 528)

□□□□□/□: 218 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 46(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	52:14	5:13	37	15:07	165	16:43	10.00	52:14	5:13	37	15:07	165	16:43
□□□ □□	10.00	55:39	5:33	51	19:32	268	21:47	20.00	1:47:53	5:23	46	34:39	218	38:30