



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lohrmann, Ralf

□□□: 1:49:51

□□: 235

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 266 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 235 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 47(of 71)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	57:17	5:43	54	16:39	267	21:46	10.00	57:17	5:43	54	16:39	267	21:46
□□□ □□	10.00	52:34	5:15	43	13:28	215	18:42	20.00	1:49:51	5:29	47	30:07	235	40:28