



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Knappe, Daniel

□□: Laufgruppe Eule

□□: 535

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:09

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 528)

□□□□□/□: 237 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 48(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	56:57	5:41	50	16:19	258	21:26	10.00	56:57	5:41	50	16:19	258	21:26
□□□ □□	10.00	53:12	5:19	46	14:06	224	19:20	20.00	1:50:09	5:30	48	30:25	237	40:46