



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Fritzschner, Helge

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 386

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:53:53

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 528)

□□□□□/□: 274 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 43(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	58:13	5:49	44	21:48	283	22:42	10.00	58:13	5:49	44	21:48	283	22:42
□□□ □□	10.00	55:40	5:33	41	21:24	270	21:48	20.00	1:53:53	5:41	43	43:12	274	44:30