



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Krieg, Sebastian

□□: WSV Schmiedefeld

□□: 84

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:51:48

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 294 (of 528)

□□□□□/□: 253 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 51(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	53:28	5:20	41	16:21	192	17:57	10.00	53:28	5:20	41	16:21	192	17:57
□□□ □□	10.00	58:20	5:50	58	22:13	311	24:28	20.00	1:51:48	5:35	51	38:34	253	42:25