



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Mäuer, Sina

□□□: 1:55:31

□□: 360

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 350 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 56 (of 138)

□□□□□□: 1:23:29

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:39:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 10.00 | 58:27 | 5:50   | 8  | 7:20 | 53 | 15:08 | 10.00 | 58:27   | 5:50   | 8  | 7:20  | 53 | 15:08 |
| □□□ □□ | 10.00 | 57:04 | 5:42   | 8  | 9:02 | 56 | 16:54 | 20.00 | 1:55:31 | 5:46   | 8  | 16:22 | 56 | 32:02 |