27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Siedenhans, Jens

□□: HARDER FASTER
□□: 272

□□: 20.00 km
20km Strecke

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:55:13

□□: 10.42 km/h
□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 346 (of 528)
□□□□□/□: 292 (of 390)
□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 56(of 60)
□□□□□□□: 1:13:14

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	58:26	5:50	56	21:19	291	22:55	10.00	58:26	5:50	56	21:19	291	22:55
□□□ □□	10.00	56:47	5:40	54	20:40	285	22:55	20.00	1:55:13	5:45	56	41:59	292	45:50