



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lehmann, Ralf

□□□: 1:54:50

□□: 414

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 339 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 284 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 53(of 71)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	59:12	5:55	55	18:34	298	23:41	10.00	59:12	5:55	55	18:34	298	23:41
□□□ □□	10.00	55:38	5:33	55	16:32	267	21:46	20.00	1:54:50	5:44	53	35:06	284	45:27