



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Senglaub, Arvid

□□: TSV 1880 Elgersburg

□□: 220

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:52:26

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 528)

□□□□□/□: 258 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 33(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	55:33	5:33	28	14:11	230	20:02	10.00	55:33	5:33	28	14:11	230	20:02
□□□ □□	10.00	56:53	5:41	37	17:18	289	23:01	20.00	1:52:26	5:37	33	31:29	258	43:03